

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

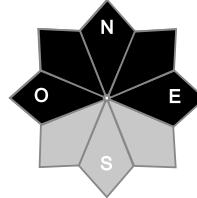
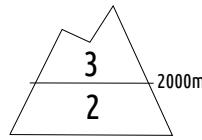
Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h



Estimation des risques pour le :

VENDREDI 05 DÉCEMBRE

### PLAQUES DANS LA NEIGE FRAICHE, NOTAMMENT EN VERSANT OMBRAGÉS D'ALTITUDE.



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : quelques départs superficiels en pentes raides ensoleillées.

Déclenchements provoqués : plaques faciles à déclencher, plus fréquentes et épaisses en versants ombragés d'altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : plaques faciles à déclencher dans la neige fraîche, possiblement présentes en toutes orientations, mais plus fréquentes et épaisses en versants ouest, nord et est au-dessus de 2000 m, notamment dans les combes abritées du vent. Instabilités souvent superficielles en versant sud et dans les secteurs ventés à proximité des crêtes. Dans les autres orientations, elles peuvent générer des avalanches de taille moyenne, voir grande vers la Roya, dans les combes ombragées abritées du vent où l'on retrouve des sous-couches fragiles persistantes enfouies dans le manteau neigeux, favorisant le déclenchement et la propagation de cassures larges, parfois à distance. Sous 2000 m, le risque est plus limité, car le manteau neige est moins épais.

**Départs spontanés** : Vendredi en journée, quelques départs superficiels en pentes raides ensoleillées, à proximité des rochers. Avalanche de taille petite à moyenne (taille 1 à 2).

### Qualité de la neige

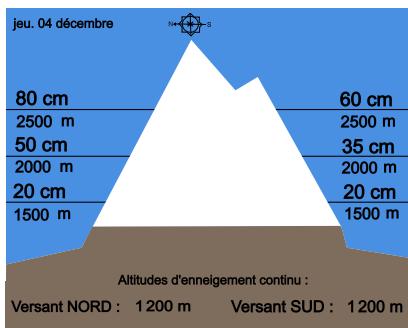
Enneigement proche des normales pour un début décembre.

Données observées : 36 cm à Isola 2000, 50 cm à la nivôse de Millefonts à 2430 m, 60/80 cm dans les combes d'altitude, vers la Roya et le long de la frontière italienne.

**Limite d'enneigement skiable** : On peut chauffer avec précautions à partir de 1500/1600 m en Ubac, puis la couche de neige devient plus confortable au-dessus de 2000/2200 m.

**État de la neige en surface** : 30/35 cm de neige fraîche, reposant sur un fond dur/croûté en adrets ou de la vieille neige poudreuse en ubacs abrité du vent. Neige fraîche reposant sur de la neige durcie par le vent proche des crêtes, avec de nombreux rochers encore affleurant dans ces secteurs.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m

### Aperçu météo pour le vendredi 05 décembre

	nuit	matin	après-midi	soir

Temps sec et ensoleillé, températures stables.

### Pluie-Neige

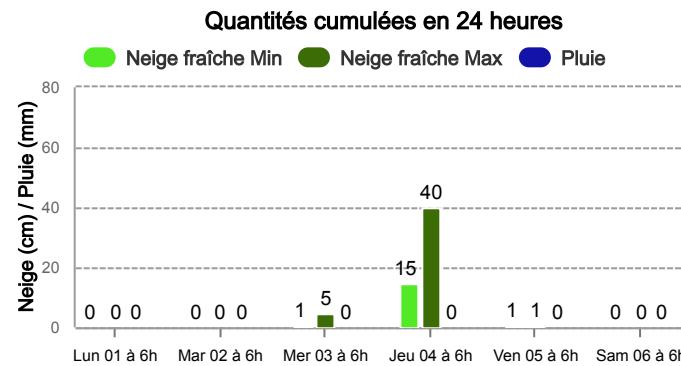
Iso 0 °C	1800 m	1800 m	1900 m	2000 m
Vent 2000 m	10 km/h	25 km/h	30 km/h	15 km/h
Vent 3000 m	20 km/h	35 km/h	40 km/h	25 km/h

### Tendance du samedi 06 décembre



Indice de risque limité

Risque en baisse avec la stabilisation des plaques dans la neige récente.  
Déclenchement parfois épais restant possibles en versant nord d'altitude.



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

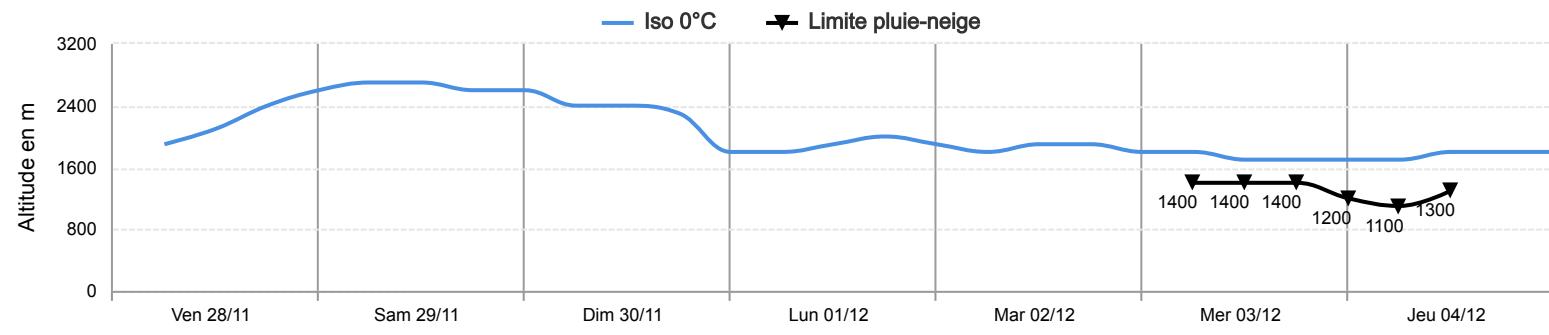
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le jeudi 4 décembre 2025 à 16h

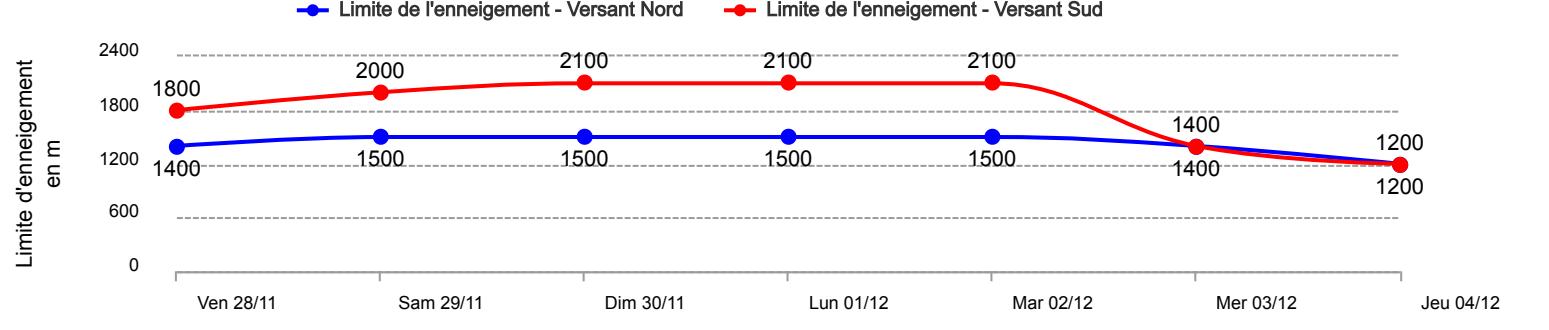
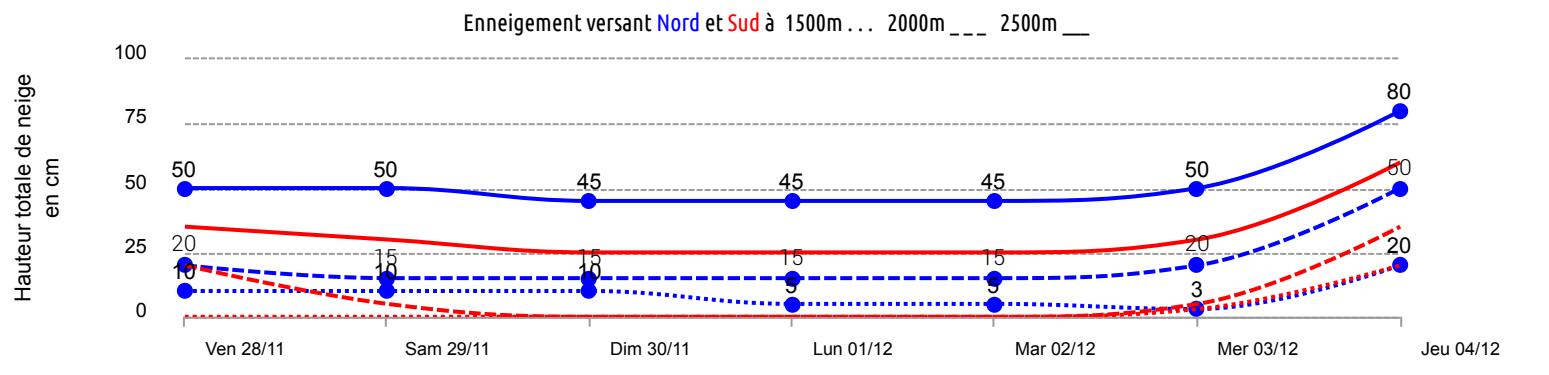


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	ven. 28/11				sam. 29/11				dim. 30/11				lun. 01/12				mar. 02/12				mer. 03/12				jeu. 04/12				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Sunny	Cloudy	Partly cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Partly cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Partly cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy
Vent (km/h) à 3000m	50	40	30	20	15	10	15	25	30	40	40	35	15	50	55	25	25	20	20	20	20	30	30	30	35	20	20	15	
Vent (km/h) à 2000m	35	25	20	10	5	5	5	15	20	10	15	10	15	35	40	20	15	5	10	10	20	25	25	30	15	10	10		



Risque d'avalanche	ven. 28/11	sam. 29/11	dim. 30/11	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12
	2	2	2	1	1	2	3



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20** Service 0,35 € / min + prix appel

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.