

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Grandes-Rousses

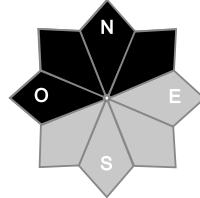
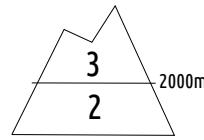
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

PLAQUES DE NEIGE VENTÉE MEME LOIN DES CRETES ; POSSIBLE DÉCLENCHEMENT À DISTANCE (VERS EMPARIS NOTAMMENT)



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Sous l'action du vent, de rares départs linéaires possibles (tailles moyennes, rare grande). A basse altitude, rare coulée humide ou avalanche de glissement

Déclenchements provoqués : Formation de nouvelles plaques sous le vent de Sud-Est. La présence de couches fragiles persistantes sur certaines pentes rend le déclenchement à distance possible.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



neige ventée



couche fragile persistante

Déclenchements provoqués : Dans un large secteur Nord mais principalement en versants Ouest à Nord, des instabilités se sont formées sous l'épisode de vent de Sud-Est qui dure depuis samedi. Ces instabilités prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent même loin des crêtes, le vent ayant soufflé particulièrement fort par moments. Les instabilités sont sensibles au passage d'un seul skieur, avec un risque plus marqué là où les plaques sont moins épaisses. Le risque est parfois amplifié par la présence de grains anguleux enfouis sous la neige ventée, rendant possible des déclenchements à distance et des départs de grandes ampleurs. Ces couches fragiles se retrouvent principalement vers Emparis et sur les versants côté Maurienne, en milieu de pentes / dans les secteurs moins exposés au vent.

Observables : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige ventée reposant sur une neige plus légère, "woumfs"

Plus bas que 2000m, quelques plaques sont également présentes, mais elles sont de moindre taille, et plus difficiles à déclencher.

Départs spontanés : Surtout en versants Ouest à Nord, quelques plaques de tailles petites à moyennes, voire une rare grande pourraient partir spontanément dans les pentes chargées par le vent. A basse altitude, le manteau s'humidifie en journée et

Autres : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est récemment amélioré et se situe proche des normales de saison. Il reste toutefois médiocre en faces Sud et à l'abord des croupes/crêtes qui ont souvent été dégarnies par le vent... Limites skiables à partir de 1100/1500m.

Qualité de la neige lundi : Neige est souvent dure / croûtée, au mieux cartonnée par le vent. De rares combes abritées du vent pourraient encore héberger de la neige en poudreuse dense. Sous 2000/2200m, humidification en journée, surtout en versants chauds.

Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

	nuit	matin	après-midi	soir

Ciel voilé en journée, donnant parfois un effet jour blanc en montagne enneigée. Le vent de Sud-Est faiblit mais reste sensible en altitude.

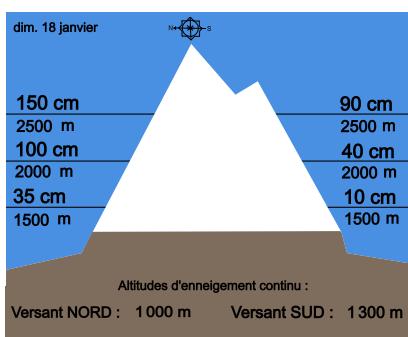
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2100 m	1900 m	2000 m	1800 m
----------	--------	--------	--------	--------

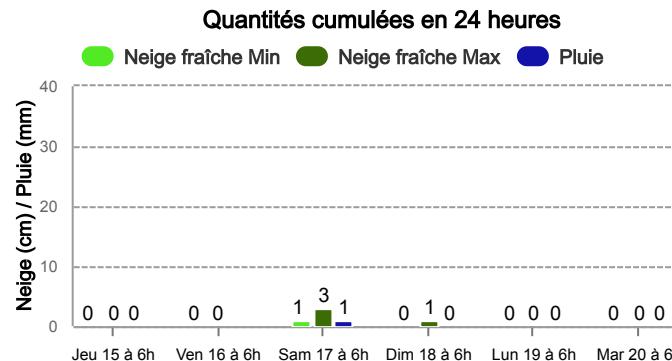
Vent 2000 m	35 km/h	35 km/h	35 km/h	30 km/h
-------------	---------	---------	---------	---------

Vent 3000 m	45 km/h	40 km/h	40 km/h	35 km/h
-------------	---------	---------	---------	---------

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Le manteau se stabilise progressivement mardi, avec le retour du soleil et un vent nettement plus faible. Les plaques formées ces derniers jours restent toutefois réactives par endroits, notamment là où elles reposent sur des couches fragiles persistantes.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

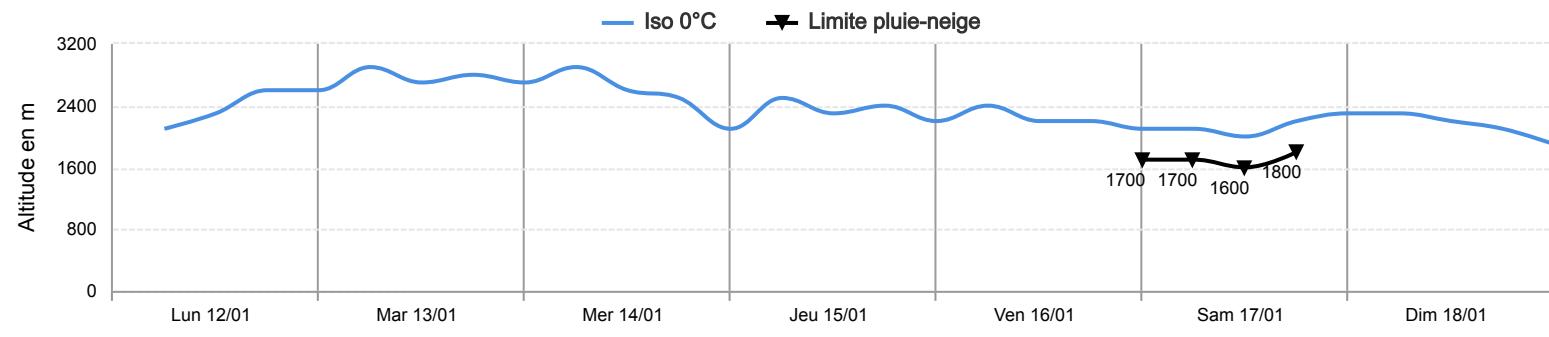
MASSIF : Grandes-Rousses

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

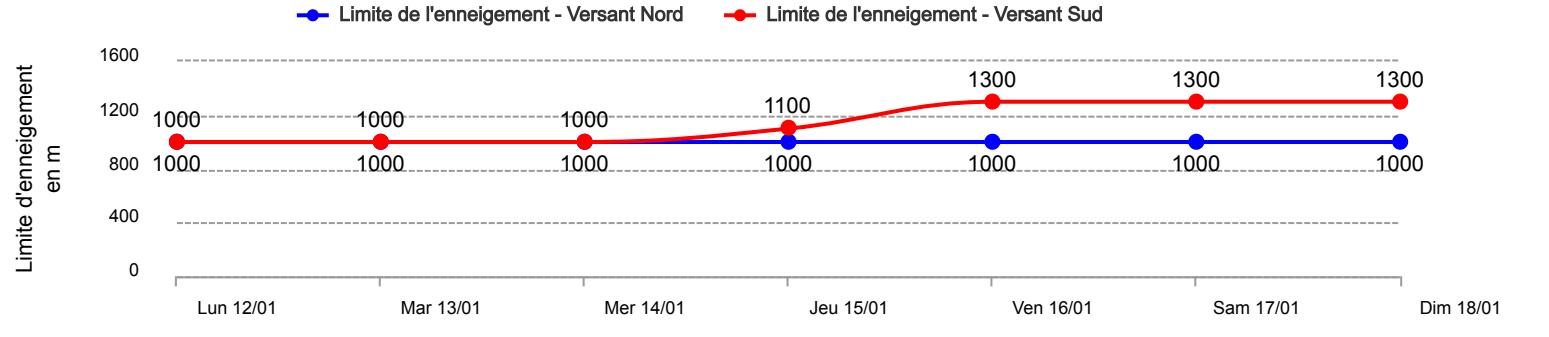
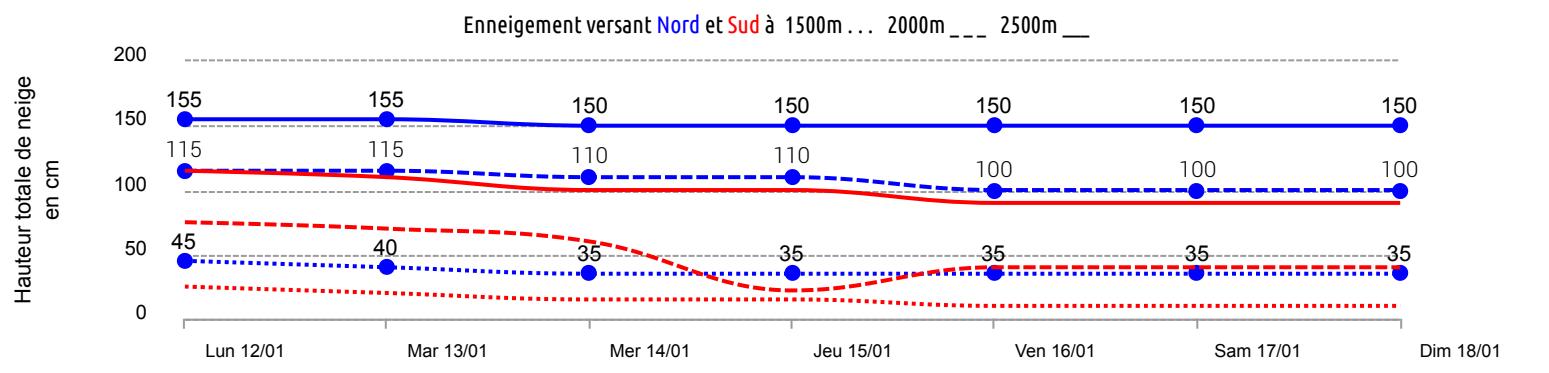


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Rain	Cloudy	Sunny	Sunny	Rain	Sunny	Cloudy	Sunny	Rain																
Vent (km/h)	30	35	35	25	30	20	30	40	45	30	40	35	45	50	65	75	45	45	70	80	55	55	60	75	95	95	75	65
à 3000m	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	5	5	5	5	15	20	25	30	15	30	30	45	50	60	25	60	60	65	40	40	45	65	85	85	60	55	
à 2000m	↗	↗	↘	↗	↖	↖	↖	↖	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel