

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Thabor

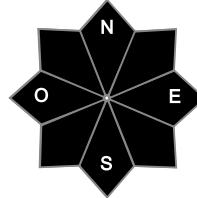
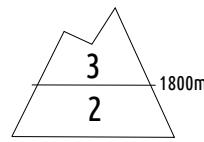
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 17h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

#### MANTEAU NEIGEUX ENCORE INSTABLE



Au-dessus de 1800m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : quelques plaques cédant spontanément avec le transport par le vent.

**Déclenchements provoqués** : plaques faciles à déclencher dans la neige récente ou dans les accumulations de neige transportée par le vent.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible - En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : la couche de neige récente se stabilise progressivement, mais héberge encore de fréquentes instabilités, entretenues par le vent.

- Des plaques sont présentes derrière les crêtes, les cols, les ruptures de pentes, au pied des barres rocheuses etc. Elles peuvent encore facilement céder au passage d'un skieur et engendrer des avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2). Dans les secteurs pas trop ventés, ces plaques sont souvent d'aspect poudreux et plus difficile à détecter. Vers la Savoie et à proximité, ces instabilités sont davantage concentrées dans les zones d'accumulation suite au fort transport par le vent.

- Dans les ubacs (orientations ouest, nord à est), des cassures plus épaisses emportant tout le manteau neigeux sont possibles, suite à la présence sur une grande épaisseur de couches fragiles persistantes enfouies. Déclenchement possible même en milieu de pente, parfois à distance. Le départ d'une première plaque de surface dans la neige récente peut faciliter le déclenchement d'une plaque plus épaisse en contrebas. Avalanches moyennes (taille 2), voire grandes (taille 3) si la propagation de la cassure se fait sur une grande largeur.

Observables : accumulations, transport de neige, fissures dans la neige récente, woumfs.

**Départs spontanés** : - quelques départs de plaques, suite à la surcharge liée au transport de neige par le vent. Avalanches petites à moyennes (taille 1 à 2), voire grandes (taille 3) en cas de rupture de la couche fragile persistante enfouie.

- Des avalanches de neige récente en poire dans les pentes raides ou couloirs, sous les éclaircies en journée.

### Qualité de la neige

**L'enneigement** s'est un peu amélioré dans certains secteurs avec les récentes chutes de neige, mais il reste encore déficitaire pour la période.

Données observées : 45 cm à la Nivôse des Rochilles, 65 cm à celle du Galibier, exposée au vent.

**Limite d'enneigement skiable** vers 1300/1400 m en ubacs avec précaution, mais il faut monter au-dessus de 1600/1800 m pour avoir un enneigement un peu plus confortable.

**État de la neige de surface** : neige récente humide ou légèrement croûtée sous 1700/1800 m environ, plus froide au-delà de 2000 m, avec jusqu'à 20/30 cm de neige récente, souvent travaillée par le vent en particulier vers la Savoie.

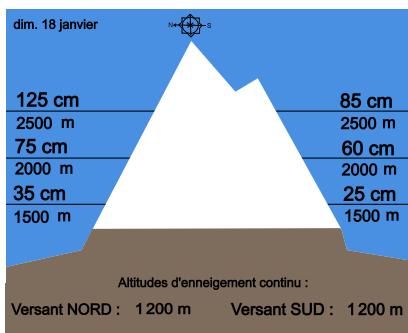
### Aperçu météo pour le lundi 19 janvier



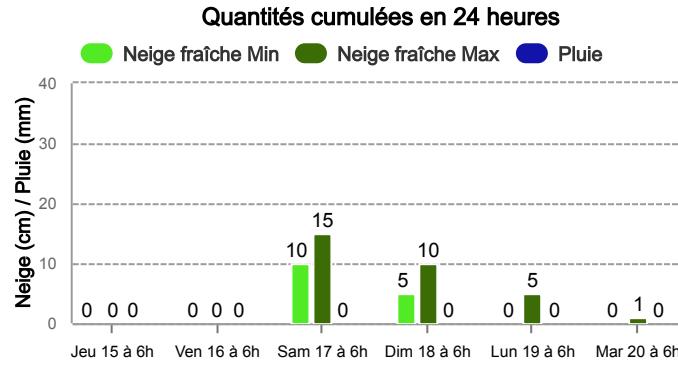
Quelques flocons en journée, apportant localement quelques cm de neige. Vent de sud-est encore assez fort dans les secteurs exposés.

	nuit	matin	après-midi	soir
Pluie-Neige	1200 m	1000 m		
Iso 0 °C	1600 m	1400 m	1600 m	1400 m
Vent 2000 m	25 km/h	25 km/h	25 km/h	20 km/h
Vent 3000 m	50 km/h	50 km/h	50 km/h	40 km/h

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Risque marqué, avec encore des plaques faciles à déclencher dans la neige récente / ventée.

Les couches fragiles persistantes enfouies maintiennent un risque de déclencher une plaque volumineuse en ubac.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

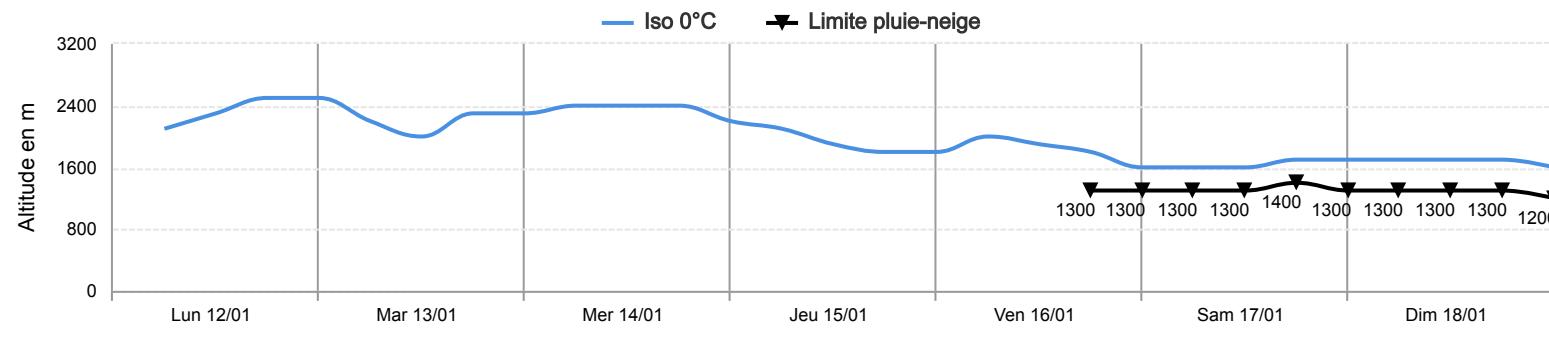
## MASSIF : Thabor

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 17h

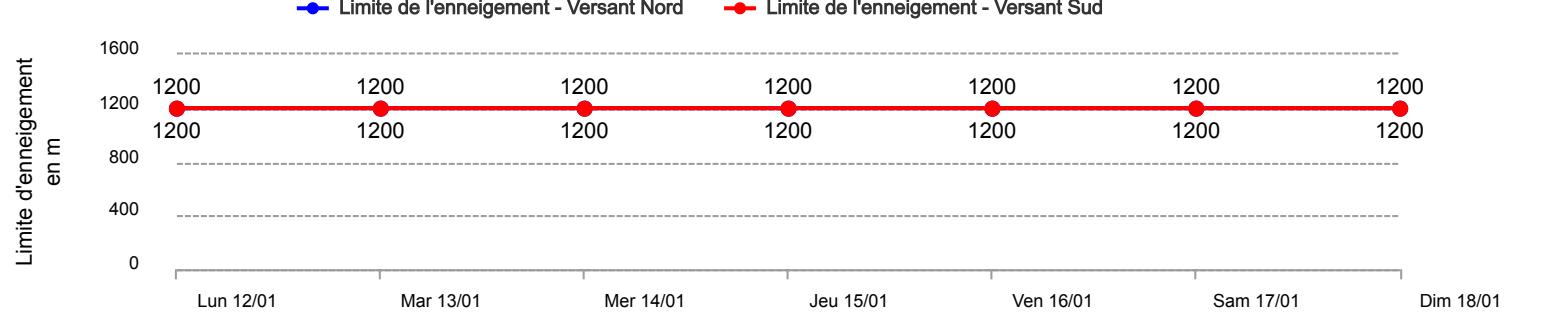
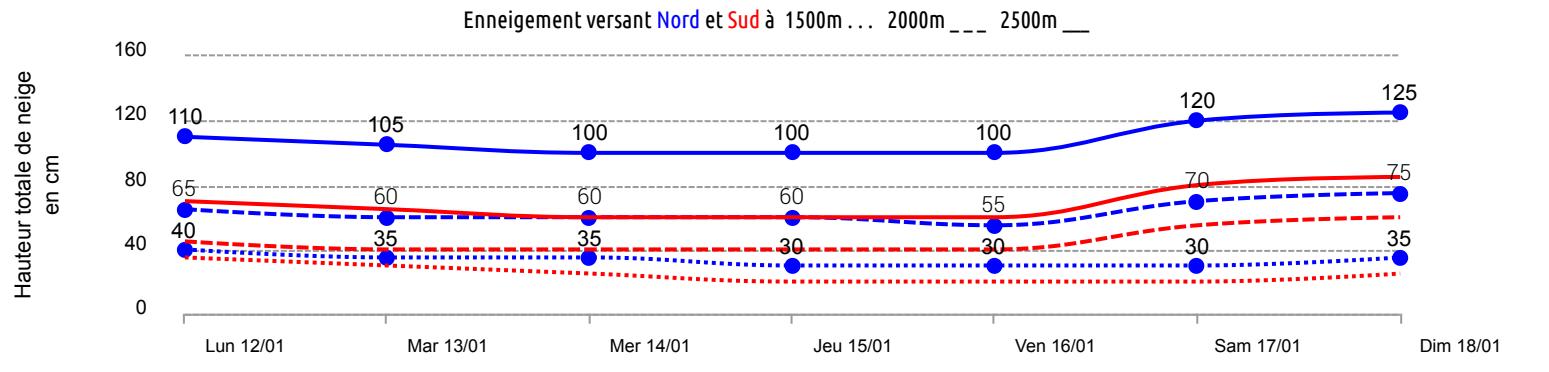


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Cloudy	Snow	Snow	Snow	Sunny	Sunny	Sunny	Snow	Snow	Snow	Snow	Snow													
Vent (km/h)	35	35	25	20	35	35	30	40	40	35	25	25	20	25	35	35	40	45	50	45	45	50	70	80	60	60	60	60	
à 3000m	W	W	NE	N	W	W	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Vent (km/h)	20	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	10	15	15	20	15	20	25	25	20	25	30	40	40	30	30	30	30	
à 2000m	W	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel