

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

## MASSIF : Mercantour

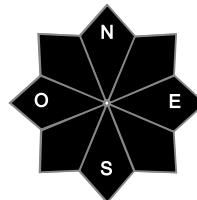
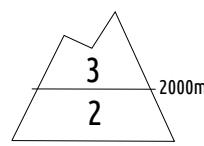
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



### Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

#### INSTABILITÉ MARQUÉE DANS LA NEIGE RÉCENTE ; NOUVELLES PLAQUES EN FORMATION À PROXIMITÉ DE L'ITALIE



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

**Départs spontanés** : dans la neige fraîche, plus nombreux vers la frontière italienne. Taille moyenne à grande.

**Déclenchements provoqués** : instabilités en formation à proximité de la frontière italienne, faciles à déclencher.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

### Stabilité du manteau neigeux

#### Situation avalancheuse typique :



**Déclenchements provoqués** : instabilités en formation avec le vent d'est encore modéré sur l'ensemble du massif, ainsi qu'avec les chutes de neige qui se poursuivent à proximité de l'Italie. Elles s'ajoutent aux instabilités présentes sur l'ensemble du massif, formées par les récentes chutes de neige ventées. Dans les combes bien abritées du vent, elles sont difficilement identifiables, car d'aspect poudreux. Elles peuvent aussi être d'aspect durci par le vent, plus facilement identifiables, et présentes même loin des crêtes et ruptures de pentes. Elles sont facilement déclenchables par un seul skieur, car la neige récente se dépose souvent sur des grains à faible cohésion faisant office de couche fragile. Avalanches de taille petite (taille 1) à moyenne (taille 2) dans les zones d'accumulation par le vent. Dans les orientations d'un large secteur nord (ouest, nord, est) au-dessus de 2000/2200 m environ, des avalanches de taille moyenne à grande (taille 2 à 3) sont possibles et déclenchables à distance. En effet, le manteau neigeux est encore peu stabilisé et se compose de couches fragiles persistantes plus profondément enfouies.

**Départs spontanés** : avalanches de neige fraîche à proximité de l'Italie, restant de taille petite à moyenne. Une grande avalanche reste possible sur l'ensemble du massif, dans les zones d'accumulation de haute altitude par surcharge dû au vent.

### Qualité de la neige

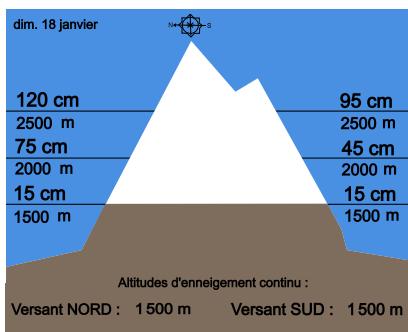
**Enneigement** encore déficitaire pour une mi-janvier, mais en amélioration en altitude avec les chutes de neige.

Données observées ce samedi : 64 cm à la nivôse de Millefonts (2430 m).

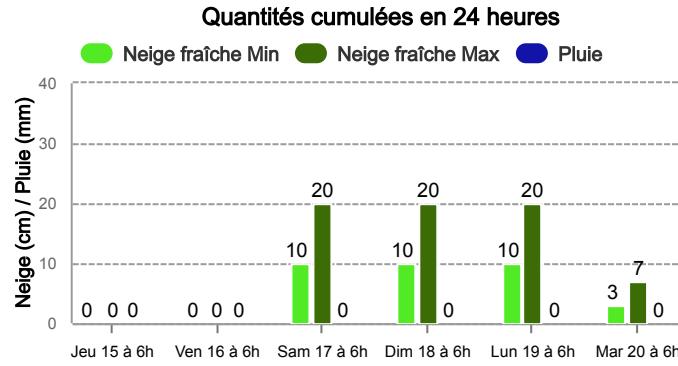
**Limite d'enneigement skiable** : à partir de 1500/1600 m en ubacs sur terrains favorables (pentes herbeuses, routes forestières), plutôt 2000 m en adrets. Faible enneigement sous 1800/2000 m en ubacs et jusqu'à 2200 m en adrets.

**État de la neige en surface** : lundi matin, on retrouve 30/40 cm de neige récente tombée vendredi et samedi. Les chutes de neige se poursuivent à proximité de l'Italie et apportent 10/20 cm supplémentaires. Neige légère en altitude et dans les combes bien abritées du vent, humide sous 2000 m. Le fort transport par le vent densifie la neige dans les endroits bien exposés. Cette neige repose souvent sur de la neige durcie par le vent ou croûtée en adrets raides jusqu'à 2200/2400 m.

### Épaisseur de neige hors-piste



### Précipitations à 1800 m



### Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Maintien d'un risque marqué au-dessus de 2000/2200 m. Nombreuses instabilités formées par le vent et facilement déclenchables.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel

# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

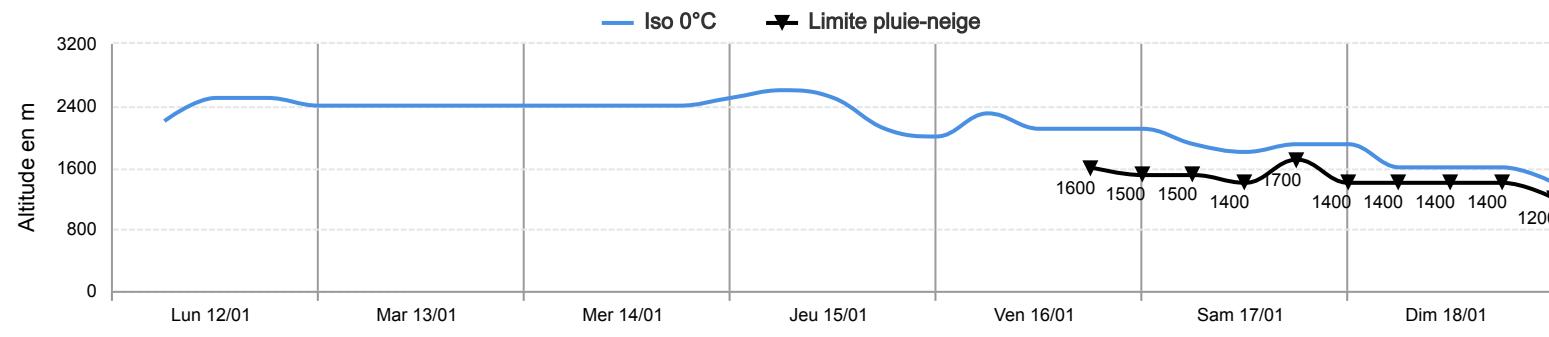
## MASSIF : Mercantour

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

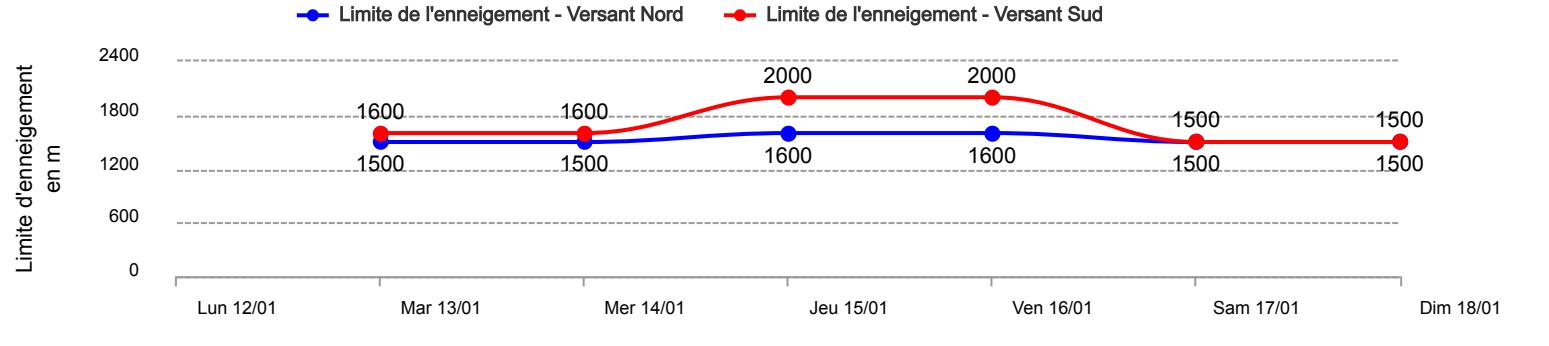
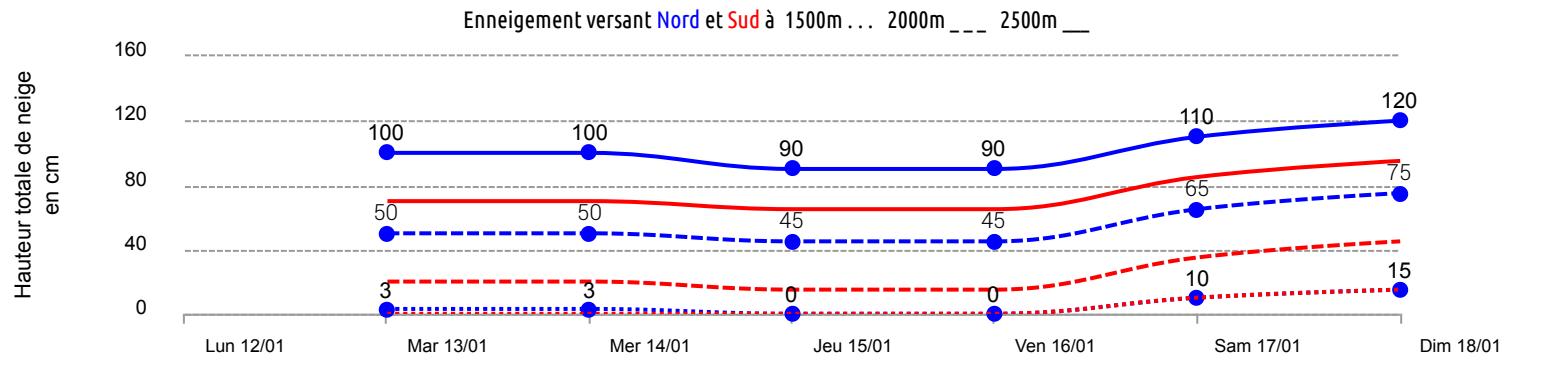


### Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01				
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h													
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy												
Vent (km/h)	40	35	35	35	45	45	40	35	30	35	30	35	40	40	40	40	40	40	40	35	30	30	50	55	50	60	60	55	
à 3000m	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Vent (km/h)	10	10	15	15	15	15	15	15	15	15	15	10	10	15	10	15	15	15	15	15	20	25	30	40	50	50	50	50	
à 2000m	↙	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche							
	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : [contact@meteo.fr](mailto:contact@meteo.fr)

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

**0 892 68 10 20**

Service 0,35 € / min  
+ prix appel