

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Haute-Tarentaise

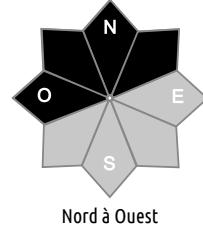
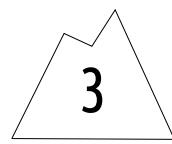
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

NOUVELLES INSTABILITÉS LIÉES AUX CHUTES DE NEIGE EN COURS, RISQUE TRÈS MARQUÉ, CONDITIONS DÉLICATES PRÈS DE LA FRONTIÈRE ITALIENNE.



Indice de risque marqué.

Départs spontanés : Rares soit en plaque de fond humide à basse altitude soit plus haut en plaque cédant sous l'effet du vent

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques encore facilement déclenchables dans les versants froids.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



couche fragile persistante



neige ventée

Déclenchements provoqués :

- En versant Nord-Ouest, Nord et Est : Nombreuses plaques en place dans les pentes les plus raides. Elles sont d'aspect poudreux à l'abri ou plus dense si il y a eu du vent. Elles reposent sur des couches fragiles persistantes (gobelets, grosses faces planes), **départ à distance ou à la moindre sollicitation encore possible avec de grandes propagations possibles**. Départ sur de grandes largeur Taille 2 à 3 suivant l'ampleur de la pente.

- Dans les secteurs les plus ventés (Secteur La Rosière, Ruitor/grande Sassière et ailleurs toutes les zones de crêtes). On trouve quelques **plaques à vent épaisse et dure, souvent difficiles à déclencher mais cassure potentiellement très épaisse** (1.5 à 2m et +) lors de ruptures sous forte contrainte (skieurs groupés, saut, chute...) donnant alors des Taille 3 dépôt en blocs.

- Dans les secteurs où la neige ventée se dépose (en s'éloignant des crêtes par ex) le transport par le vent crée de nouvelles plaques, peu épaisse cette fois mais facilement déclencheable Taille 1 à 2. Une taille 3 par déclenchement en cascade est possible suivant la configuration du relief.

Observables : Fissures devant les skis, "Woumfs". Tous les indices du transport par le vent en cours ou passé . La présence de traces de skis antérieures n'est pas un signe de stabilité (la plaque a pu prendre de la cohésion depuis les derniers passages). A l'inverse, la présence d'une croute de regel assez épaisse en versant ensoleillé ou zone ventée/décapée est un bon signe de stabilité locale. .

Départs spontanés : Dans les secteurs où le vent dépose la neige rares départs de plaques cédant sous le poids de la neige rapportée par le vent. Taille 1 à 2 (moyenne).

- Quelques plaques de fond sur pentes lisse/herbeuse, là où la neige sera humide voir pourrie par le foehn donc plutôt sous 2000m environ.

Qualité de la neige

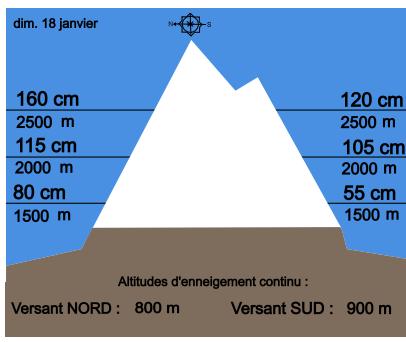
Enneigement : L'enneigement est désormais proche de la normale voire excédentaire à basse altitude

Limite skiable : skiable même à basse altitude sur l'herbe. Sur terrain rocheux, gare à l'absence de sous-couche en dessous de 1300 m en N, 1800 m en S.

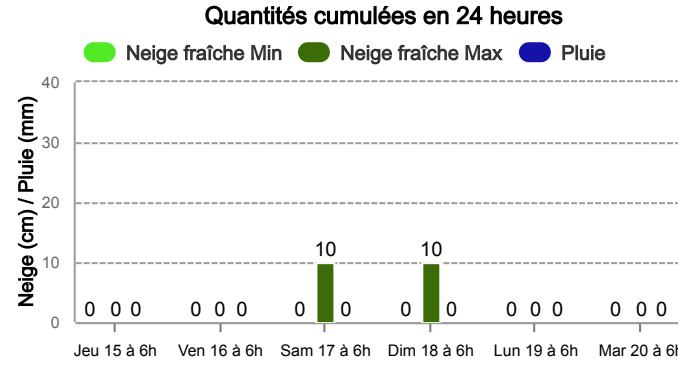
Qualité de la neige vendredi : En large versant Nord et à l'abri du vent, on peut trouver une neige encore poudreuse de plus en plus dense mais très agréable à skier. Ailleurs, le vent crée des hétérogénéités surtout en altitude : crêtes rabotées cartonnées, grosses accumulations dans les combes et zones de dépôt. Une nouvelle couche de neige fraîche est aussi présente sur les massifs frontaliers avec l'Italie, rapidement travaillée par le vent en se rapprochent des sommets.

En versants Sud sous 2200m, la neige devient portante de type printanière. A basse altitude en Nord (<1300m) : La neige est maintenant croutée souvent non portante le matin puis elle s'humidifie en journée chaque jour un peu plus toujours à l'exception des massifs frontaliers où l'ambiance est plus hivernale

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque marqué

Stationnaire

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche
(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

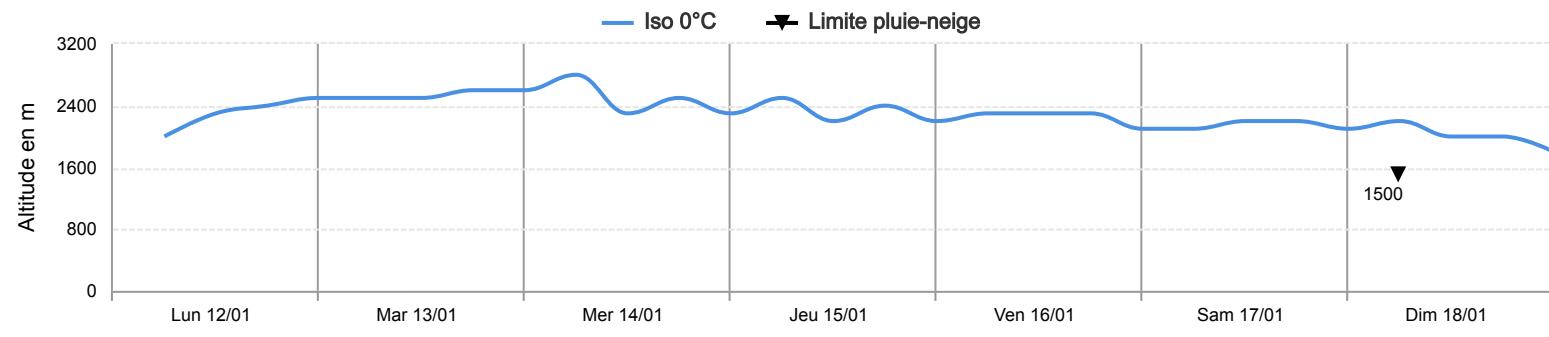
MASSIF : Haute-Tarentaise

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

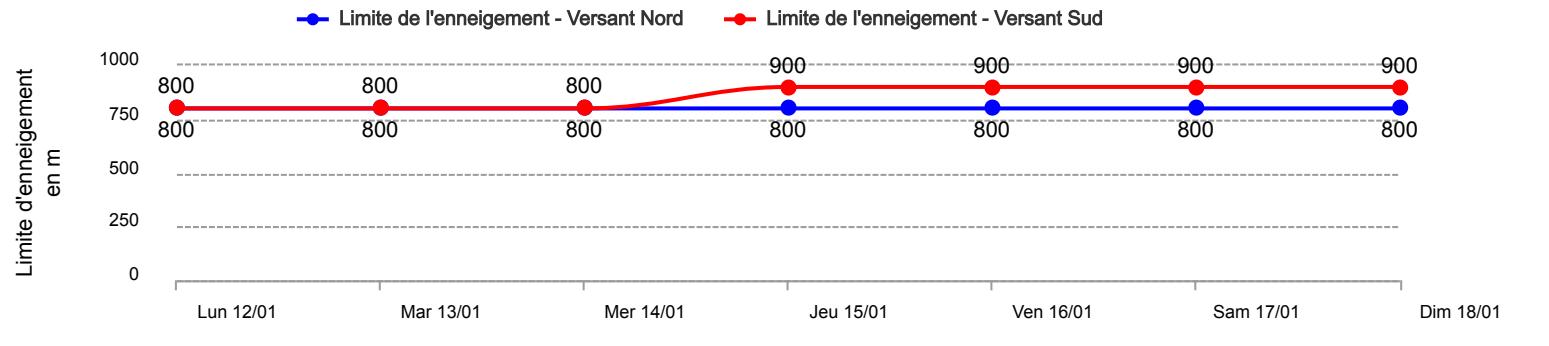
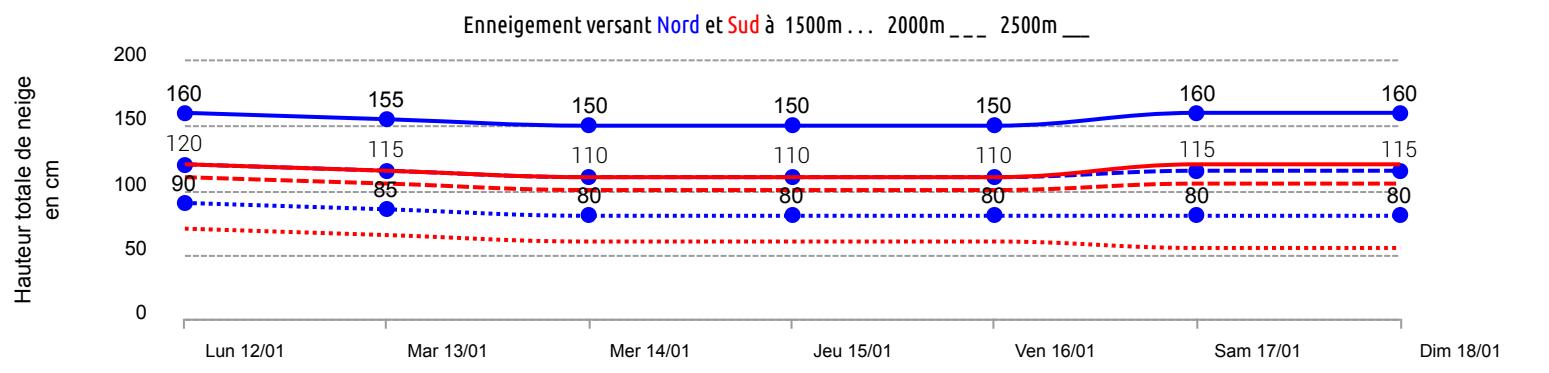


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01					
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h		
Météo	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Sunny	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Sunny	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy	Cloudy		
Vent (km/h)	50	50	60	60	60	50	40	40	45	45	40	40	40	40	45	50	55	60	60	70	60	50	55	60	55	45	45	45		
à 3500m	→	→	→	→	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	
Vent (km/h)	10	10	10	10	15	15	15	15	10	10	15	10	10	20	25	30	35	45	40	35	35	45	50	35	30	30	35	30	30	
à 2500m	→	→	→	→	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel