

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

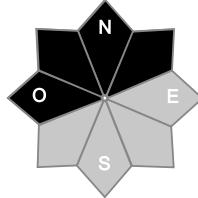
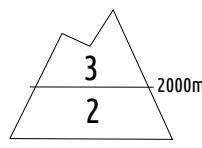
Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h



Estimation des risques pour le :

LUNDI 19 JANVIER

NOMBREUSES PLAQUES FORMÉES PAR LE VENT DE SUD-EST, SURTOUT SUR LE NORD DU MASSIF. DECLENCHEMENT A DISTANCE LOCALEMENT POSSIBLE EN VERSANTS FROIDS



Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Une rare avalanche reste possible en Nord-Ouest d'altitude, dans une pente chargée par le vent. En versants ensoleillés, une rare coulée humide possible aux heures chaudes.

Déclenchements provoqués : Nombreuses plaques de neige ventée présentes en altitude, surtout en versants Nord-Ouest, encore peu stabilisées.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible – En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :



Déclenchements provoqués : Dans un large secteur Nord mais principalement en versants Ouest à Nord, des instabilités se sont formées sous l'épisode de vent de Sud-Est qui dure depuis samedi. Ces instabilités prennent souvent la forme de plaques dures et se retrouvent même loin des crêtes, le vent ayant soufflé particulièrement fort par moments. Ces plaques sont généralement peu épaisses et peu larges, mais peuvent être réactives au passage d'un skieur. Le départ d'une plaque de surface pourrait toutefois par cascade faire partir une plaque dure plus ancienne et plus épaisse difficilement sollicitables par un skieur, ou encore venir solliciter des couches fragiles enfouies, dans quel cas une avalanche de grande ampleur serait possible.

Observables : Chasse neige en cours, accumulations de neige, neige ventée reposant sur une neige plus légère

Départs spontanés : Surtout en versants Ouest à Nord, quelques plaques de tailles petites à moyennes pourraient partir spontanément dans les pentes chargées par le vent.

Autres : En altitude, neige souvent béton, voire glacée par endroits, rendant la progression difficile sans équipements.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement est correct au-dessus de 2000m environ, mais est médiocre à basses altitudes et en versants Sud. Il est parfois médiocre en haute montagne également, le vent ayant dégarni les crêtes et sommets de pentes. Limites skiables à partir de 1100/1600m.

Qualité de la neige lundi : Le ski est souvent mauvais sur le massif, avec une neige très travaillée par le vent, souvent dure / cartonnée. Des surfaces glacées ressortent parfois, et les crêtes sont souvent dégarnies. Très rares combes froides bien abritées en poudreuse dense. Légère humidification en journée, surtout en versants Sud de moyenne montagne.

Aperçu météo pour le lundi 19 janvier

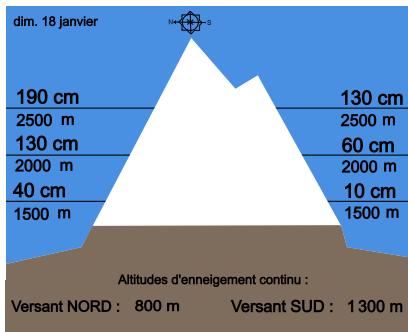


Ciel voilé en journée, donnant parfois un effet jour blanc en montagne enneigée. Le vent de Sud-Est faiblit mais reste sensible en altitude.

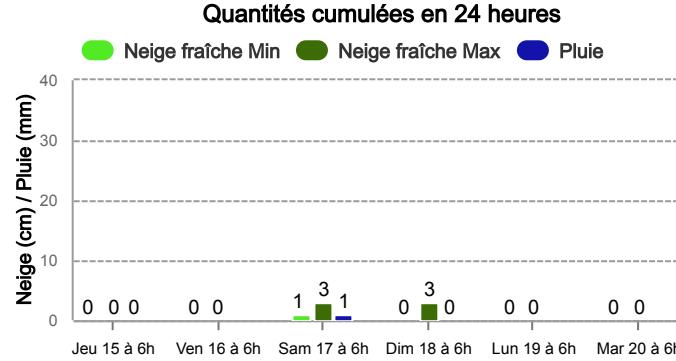
Pluie-Neige

Iso 0 °C	2300 m	2200 m	2200 m	2100 m
Vent 2000 m	↑ 25 km/h	↑ 30 km/h	↑ 25 km/h	↖ 20 km/h
Vent 3000 m	↖ 55 km/h	↖ 50 km/h	↖ 45 km/h	↖ 35 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 20 janvier



Indice de risque limité

Le manteau se stabilise progressivement mardi, avec le retour du soleil et un vent nettement plus faible. Les plaques formées ces derniers jours restent toutefois réactives par endroits.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

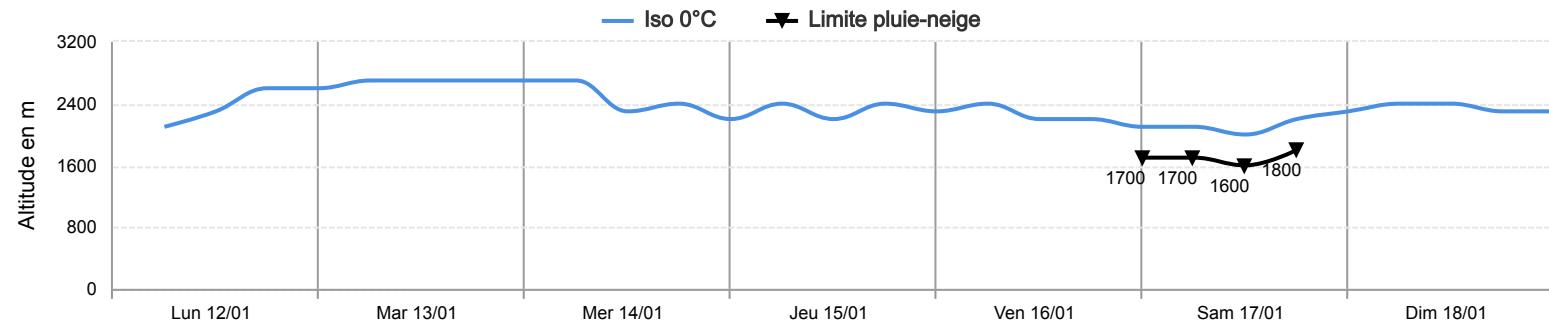
MASSIF : Belledonne

Rédigé le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

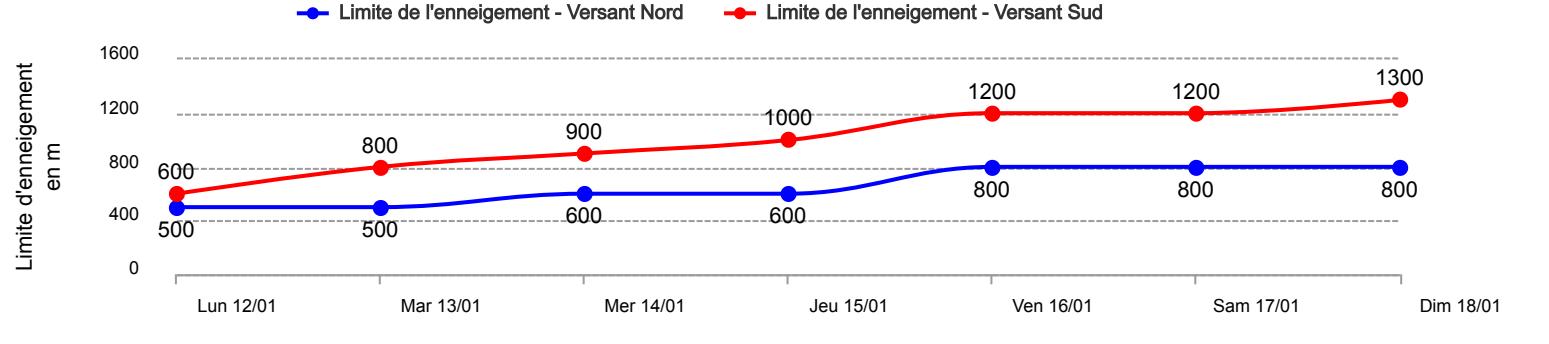
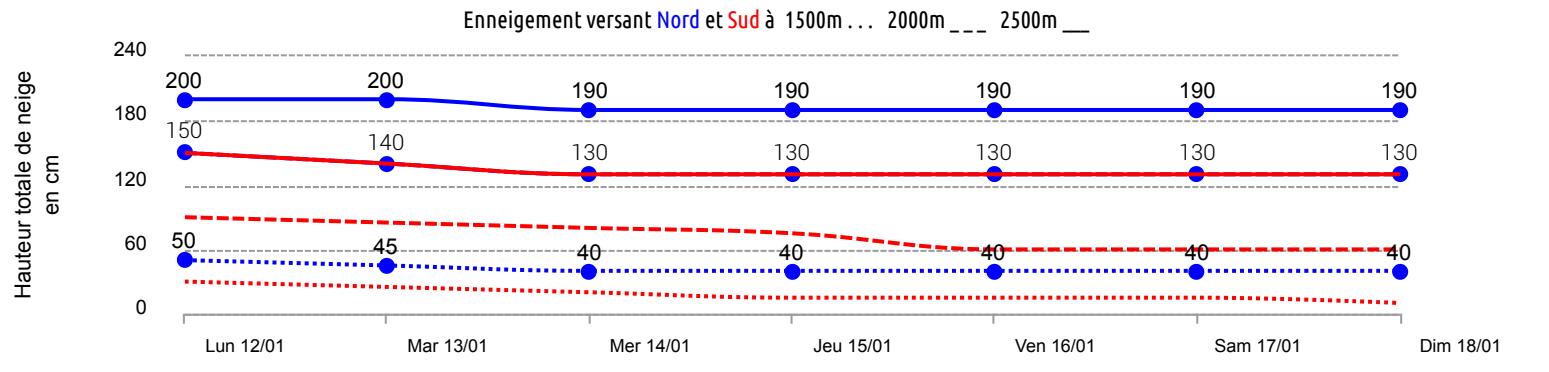


Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

	lun. 12/01				mar. 13/01				mer. 14/01				jeu. 15/01				ven. 16/01				sam. 17/01				dim. 18/01			
	03h	09h	15h	21h																								
Météo	Cloudy	Snow	Snow	Snow																								
Vent (km/h)	40	35	30	40	45	55	55	60	50	45	55	55	55	65	80	80	85	80	85	70	65	60	60	80	100	90	65	60
à 3000m	↙	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗
Vent (km/h)	15	10	20	30	55	75	80	80	45	35	45	45	45	50	70	90	85	80	50	35	30	35	50	75	70	50	35	
à 2000m	↓	↗	↗	↑	↑	↗	↗	↗	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖



Risque d'avalanche	lun. 12/01	mar. 13/01	mer. 14/01	jeu. 15/01	ven. 16/01	sam. 17/01	dim. 18/01



Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au

0 892 68 10 20

Service 0,35 € / min
+ prix appel