RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

METEO FRANCE
À VOS CÔTÉS, DANS UN CLIMAT QUI CHANGE

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche
(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

MASSIF : Belledonne

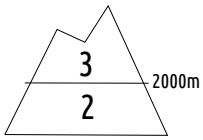


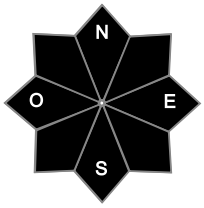
Rédigé le dimanche 22 novembre 2026 à 16h

Estimation des risques pour le : LUNDI 23 NOVEMBRE

CONDITIONS HIVERNALES, CUMULS DE NEIGE FRAICHE IMPORTANTS, PARFOIS PEU STABILISES.







Au-dessus de 2000m indice de risque marqué, plus bas indice limité.

Départs spontanés : Quelques avalanches poudreuses possibles sous les chutes de neige, un peu plus nombreuses dans les pentes sous le vent.

Déclenchements provoqués : Nombreuses instabilités en neige fraîche ventée, en tout versants, parfois loin des crêtes.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

Stabilité du manteau neigeux

Situation avalancheuse typique :


neige fraîche


neige ventée

Déclenchements provoqués :

Au-dessus de 2000m et en tout versants, de nombreuses instabilités sont présentes dans la couche de neige récente. Le vent fort de Sud puis de Nord-Ouest ayant accompagné les chutes de neige depuis dimanche a favorisé la formation de plaques, parfois loin des crêtes. Ces plaques sont difficiles à identifier, notamment parce qu'elles sont recouvertes de neige de moins en moins ventées au fil des heures. Elles peuvent encore être réactives au passage d'un skieur, et peuvent mobiliser des volumes d'autant plus important qu'on monte en altitude. Au-dessus de 2300 / 2400m, les cassures pourraient dépasser 80cm, voire 1m localement.
Plus bas que 2000m, les volumes mobilisables sont nettement moins important, et l'absence de sous-couche régulière limite également le risque.

Départs spontanés :

* Sous les chutes de neige, quelques avalanches de neige poudreuse sont encore possibles, de tailles petites à moyennes en général. Le risque est un peu plus important à l'abord des crêtes / sous les rochers où la neige est ramenée par le vent.
* Sous 2000m principalement, quelques avalanches de glissement sont possibles, principalement sur les pentes raides herbeuses / dalles de schistes.nt chargé par le vent.

Qualité de la neige

Qualification de l'enneigement : L'enneigement s'est nettement amélioré récemment. Il devient bon pour la saison dés 2000m, et très bon en haute montagne. Enneigement toutefois irrégulier en altitude, où le vent a pu former de fortes accumulations dans les combes, tandis que l'enneigement est plus faible vers les croupes. Lundi matin : 5-7cm de neige fraîche vers 1500m, 20-30cm à 1800m, 50-60cm à 2500m. Encore quelques cm à tomber en journée...

Limites skiables : Dés l'orée des forêts, avec prudence toutefois sous 2000m où les sous-couches étaient irrégulières avant les chutes récentes. En clairières, parfois skiables jusqu'à 1500m.

Qualité de la neige : Neige lourde / légèrement humide sous 1500m. Plus haut, neige fraîche, densifiée par le vent en matinée, de plus en plus légère au fil de la journée, à mesure que le vent faiblit. Les épaisseurs de neige fraîche sont conséquentes en altitude, avec parfois 50 à 70cm au-dessus de 2500m.

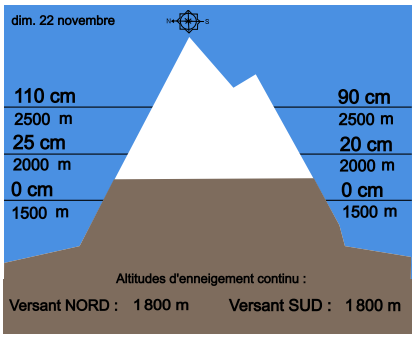
Aperçu météo pour le lundi 23 novembre

	nuit	matin	après-midi	soir
				

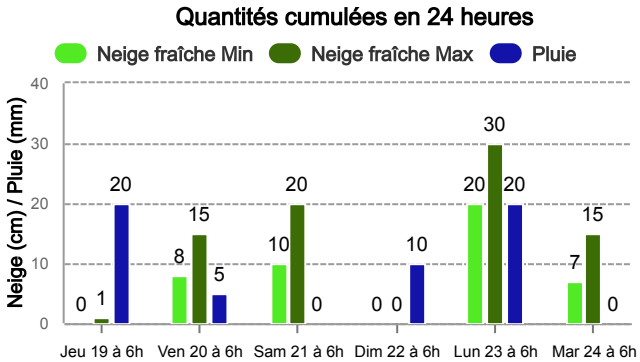
Jour blanc, très nuageux avec de faibles chutes de neige, se renforçant légèrement l'après-midi. Vent de Nord-Ouest restant sensible en matinée, notamment vers les crêtes, avant de faiblir l'après-midi.

Pluie-Neige	1 400 m	1 100 m	1 200 m	
Iso 0 °C	1 700 m	1 400 m	1 600 m	2 000 m
Vent 2000 m	→ 45 km/h	↘ 30 km/h	↓ 25 km/h	← 15 km/h
Vent 3000 m	↘ 70 km/h	↘ 50 km/h	↘ 40 km/h	↓ 30 km/h

Épaisseur de neige hors-piste



Précipitations à 1800 m



Tendance du mardi 24 novembre



Indice de risque marqué

Mardi, soleil de plus en plus voilé au fil des heures, et redoux sensible. Le manteau se stabilise, avec un risque accidentel en baisse. Des coulées humides pourront se produires en versants Sud, surtout près des rochers.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site https://vigilance.meteofrance.fr/fr

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au
0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

METEO FRANCE
À VOS CÔTÉS, DANS UN CLIMAT QUI CHANGE

Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

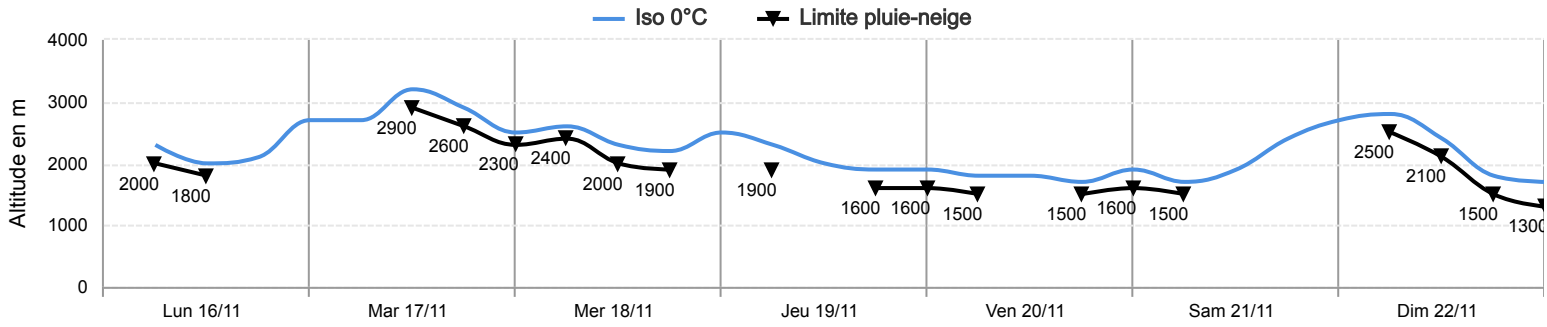
MASSIF : Belledonne

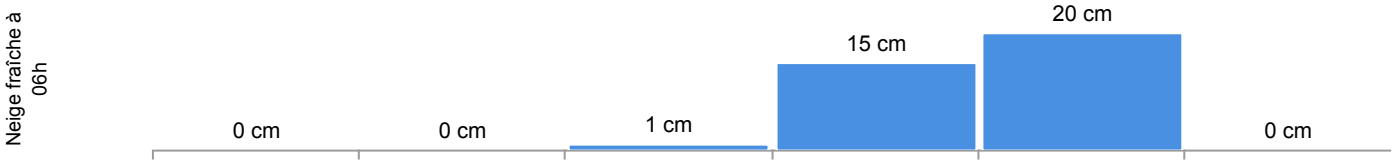


Rédigé le dimanche 22 novembre 2026 à 16h

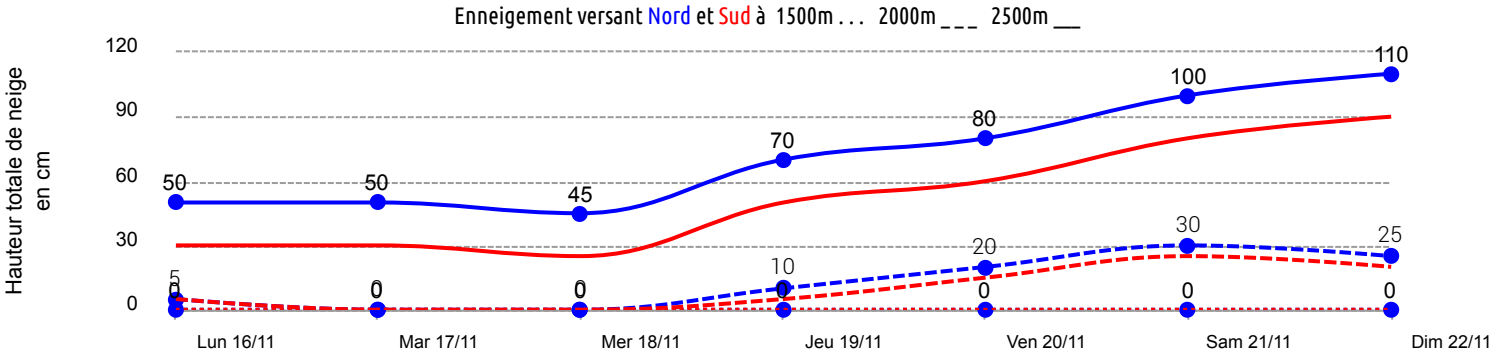
Conditions nivo-météo des 7 derniers jours

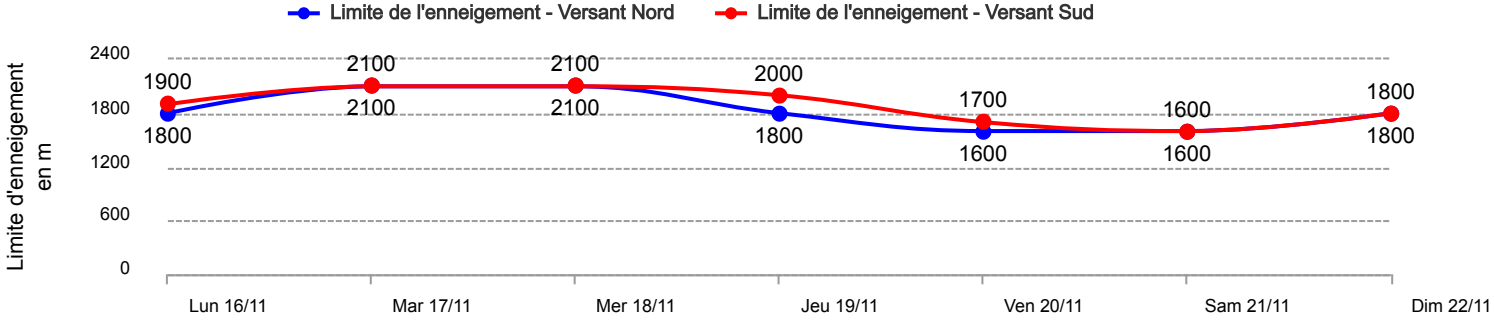
	lun. 16/11				mar. 17/11				mer. 18/11				jeu. 19/11				ven. 20/11				sam. 21/11				dim. 22/11			
	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h	03h	09h	15h	21h
Météo																												
Vent (km/h)	50	40	50	45	50	70	65	80	100	95	65	100	85	65	60	55	50	45	60	65	65	40	20	35	80	60	80	85
à 3000m																												
Vent (km/h)	35	30	25	35	30	50	50	55	60	60	50	80	65	45	45	55	45	30	50	50	40	20	15	25	65	50	65	70
à 2000m																												





Risque d'avalanche	lun. 16/11	mar. 17/11	mer. 18/11	jeu. 19/11	ven. 20/11	sam. 21/11	dim. 22/11
	1	2	3	3	3	3	3





Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site https://vigilance.meteofrance.fr/fr

Météo-France - 73 avenue de Paris, 94165 Saint-Mandé cedex - Contact : contact@meteo.fr

Rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologiques. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiables de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

Bulletin neige & avalanches par téléphone au
0 892 68 10 20 Service 0,35 € / min + prix appel